



Pracownia komputerowa:

Zadaniem pracowni jest:

- nauka pracy z edytorami tekstu MS Word, Open Office: pisanie podań, CV, estetyka dokumentu,
- nauka pracy z arkuszem kalkulacyjnym: proste obliczenia w Excel,
- nauka pracy z aplikacją Power Point - tworzenie prostych prezentacji multimedialnych,
- nauka podstaw Internetu: wyszukiwanie potrzebnych informacji, zdjęć i obrazów,
- nauka zapoznania z działaniem urządzeń peryferyjnych: drukarki, skanera, ksera,
- nauka tworzenia śpiewników, broszur, umiejętność używania gilotyny, bindownicy, laminarki, plotera rysującego
- nauka multimedialnych gier edukacyjnych,
- nauka rozwiązywania prostych problemów wynikających z użytkowania komputera,
- nauka tworzenia prostych stron www prowadzenia strony Domu,
- nauka elementów poligrafii.

Pozostałe usługi świadczone przez Dom:

- 1) organizację zajęć mających wpływ na poprawę funkcjonowania w życiu codziennym
- 2) zwiększanie mobilności i społecznej aktywności osób korzystających z Domu;
- 3) inspirowanie działań służących integracji lokalnej osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonymi umysłowo
- 4) współpracę z instytucjami i organizacjami społecznymi działającymi w zakresie pomocy społecznej
- 5) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
- 6) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami, w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury
- 7) trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych
- 8) poradnictwo psychologiczne
- 9) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
- 10) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia
- 11) niezbędną opiekę;
- 12) terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację;
- 13) inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii

Środowiskowy Dom Samopomocy w Józefowie

Świadczy usługi od poniedziałku do piątku w godzinach 7³⁰ - 15³⁰ dla osób przewlekle psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo



Tel/fax. 84 6879370, www.sds-jozefow.pl
mail: srodowiskowydom@tlen.pl

**Jesteśmy
by pomagać !**

Adres: ul. Miszki Tatara 1, 23-460 Józefów

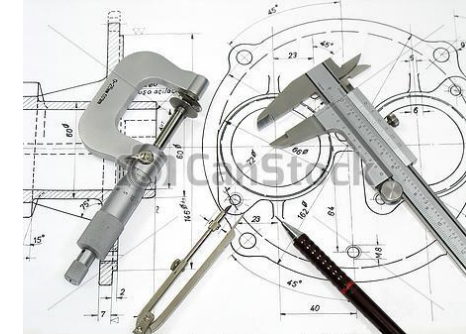
Wykonano w pracowni komputerowej



Pracownia kulinarna:



Pracownia rękodzieła artystycznego:



Pracownia techniczna:

Zadaniem pracowni jest:

- nauka samodzielnego przygotowania posiłku,
- nauka robienia potrzebnych zakupów,
- nauka nakrywania i podawania do stołu,
- nauka prawidłowego posługiwania się sztucami,
- nauka mycia naczyń,
- nauka sporządzania kanapek,
- pomoc w przygotowywaniu deserów, pieczeniu ciast,
- pomoc w przyrządzeniu surówek,
- pomoc w przygotowywaniu wstępnej obróbki produktów, mycie i obieranie warzyw i owoców,
- pomoc w przygotowywaniu składników i potrzebnych naczyń,

Zadaniem pracowni jest:

- nauka wykonywania robótek ręcznych,
- nauka szycia ręcznego,
- nauka szycia na maszynie,
- nauka robótek na drutach,
- nauka szydełkowania,
- nauka drobnej naprawy odzieży,
- nauka wyszywania,
- nauka haftowania,
- nauka malowania pędzlem,
- nauka wyklejania
- nauka wycinania
- nauka lepienia
- nauka wykonania maskotek, poduszek

Zadaniem pracowni jest:

- nauka napraw mebli,
- nauka obsługi urządzeń
- nauka wymiany zamków,
- nauka prac remontowych, szpachlowanie i malowanie ścian
- nauka wykonania ramek na obrazy,
- nauka łączenia drewna przy pomocy kleju, gwoździ, wkrętów,
- nauka cięcia piłą ręczną,
- nauka wykonywania przedmiotów użytkowych
- nauka wypalania w drewnie,
- nauka lakierowania i barwienia powierzchni drewnianych,
- nauka dbania o teren otaczający budynek, strzyżenie trawników pielęgnacja rabatki kwiatowych, grabienie liści oraz odśnieżanie,
- nauka hodowli sadzonek,